

## CONFERENCES

## ATELIERS

### Samedi

Découverte des Fleurs de Bach <i>Morgane Guillet, Conseillère en Fleurs de Bach</i>	14h30	Découverte du Shutaïdo <i>David Apruzzese, Instructeur Shutaïdo</i>
Le Rêve Eveillé Libre, c'est quoi ? <i>Bernadette Fugier, Analyste en Rêve Eveillé Libre</i>	15h30	Yoga et souffle <i>Bich Feroui, Professeur de Hatha Yoga</i>
Vos pensées influencent votre santé <i>Louis Szabo, Praticien EFT</i>	16h30	Initiation au Shiatsu familial <i>Nathalie Bismuth &amp; Pascal Tonnoir, Praticiens Shiatsu</i>
Coupe de cheveux énergétique <i>Karine Ferrari, Coiffeuse Énergétique</i>	17h30	Méditation en pleine conscience <i>Christine Le Morvan, Sophrologue-Relaxologue</i>
Mémoire Ancestrale, quand tu nous tiens ! <i>Dominique Vialle, Magnétiseur - Radiesthésiste</i>	17h30	

### Dimanche

Douleur et vieillissement <i>Dr Pierre Popowski, Président de l'APAM</i>	10h30	La posture idéale pour une énergie maximale <i>Françoise Gabriel, Corps Intégral</i>
Hypnose et changement <i>Mila Accourt, Hypnothérapeute</i>	11h30	Découverte du coaching <i>Marie Adélaïde, Marie&amp;Coach</i>
Utiliser les pierres pour atteindre vos objectifs <i>Grégory Petr, Cristaux et Minéraux</i>	12h30	Auto massage Chinois <i>Véronique Denis, Praticienne Massages Bien-Être</i>
Réflexologie et perte de poids <i>Natália Santos, Réflexologue</i>	13h30	Arcanes en corps <i>Fabienne Leduc, Praticienne Pédagogie Perceptive</i>
La Sophrologie, pour qui, pour quoi ? <i>Valérie Piroud, Sophrologue-Relaxologue praticienne</i>	14h30	Accueillir l'énergie <i>Christine Peyre, La Boite à l'Être, Enseignante Qi Jong</i>
Gestion du poids avec la naturopathie <i>Véronique Cormier, Naturopathe</i>	15h30	Le moment est venu de se poser tranquillement <i>Nouria Bénidjer, Sophrologue-Relaxologue</i>
Les cinq éléments selon la Médecine Traditionnelle Chinoise <i>Phuong-Dieu Nguyen-Touchon, O Zen Etre</i>	16h30	L'éveil du mouvement dansé pour les jeunes enfants (4-7ans) <i>Charlotte Miller, Professeur de danse contemporaine, Praticienne Reconnection, Méthode des deux points</i>

Nous sommes heureux de vous accueillir et de vous faire découvrir nos pratiques et nos méthodes pour vous accompagner vers le Bien-Être.

Sans oublier le «Coin Gourmand» pour faire une pause !

**DIMANCHE À 17H TIRAGE AU SORT DE LA TOMBOLA !**

Retrouvez tous les détails de ce week-end dédié à votre Bien-Être sur notre site internet.