



HORAIRES 10H-18H
accueil dès 9H30

TARIF : 90 €
Matériel Inclus
Nombre de places 4 à 6
*Repas tiré du sac
à partager sur place*

A PRÉVOIR
*Vêtements confortables, tennis
d'été, chemise/blouse ou tablier
de protection, 1 photo de vous*
*Attention allergies :
un chat réside à l'atelier*

DIMANCHE 17 JUIN 2018

SOPHROLOGIE & CRÉATIVITÉ

**Plongez au cœur de vous-même en laissant
libre cours à votre créativité**

Dans la détente, le calme et la concentration, nous vous invitons à ralentir et à vous connecter avec votre monde intérieur en laissant s'exprimer ce qui résonne en vous : vos envies, votre élan, vos couleurs du moment.

Le collage métaphorique est une approche simple et ludique pour réveiller votre potentiel créatif, inspiré(e) par des formes, des couleurs, des textures, des mots.

Une journée pour lâcher prise sur votre quotidien, pour mettre entre parenthèses vos connaissances, vos a priori et dépasser vos freins.

ATELIER
57 Ch. de la Croix Rouge
91800 Boussy St Antoine
*Entrée par le portail
rue de la Violette*
*Parking : rue de la Violette ou
Chemin de la Croix Rouge*

VALERIE PIROUD
Sophrologue

BERNADETTE FUGIER
Artiste Peintre
La Fée de l'Être

Renseignements
Tel. : 06 79 81 08 42 - V. Piroud
Tel. : 06 26 95 01 70 - B. Fugier