STANDS D'INFORMATIONS

Grandir autrement
Aquagym prénatal,
Éveil du jeune enfant,
bien-être de la famille, Éducation,
Coaching parental et ateliers Filliozat,
Yoga enfant, yoga prénatal, Pédibus

Prendre soin de soi autrement
Massages bien-être, Ostéopathie,
Réflexologie palmaire et plantaire,
Coaching en image, Hypnothérapie,
PNL, Sophrologie, Kinésiologie, EFT,
Reiki, Soins relaxants et anti-stress,
Gymnastique sensorielle,
Biodanza, Méditation,
Yoga Hatha, yoga Nidra, yoga Flow,
Naturopathie, Tai-chi-chuan

Vivre son espace autrement
Magnétisme,
Feng shui,
Géobiologie

Consommer autrement
Agriculture de proximité,
Produits locaux,
Pâtisserie végétale,
Système d'échange local,
Trier et recycler,
Transition écologique et citoyenne,
Fabrication de produits bio
et zéro déchet, Miellerie,
Huiles essentielles et végétales,
Produits artisanaux naturels et bio

Restauration sur place

Les partenaires

Mairie de Brunoy, Communauté d'Agglomération Val d'Yerres-Val de Seine, Sivom.

Lycée Louis Armand, Maison de la presse de Brunoy, Miellerie de Tigery, Le Bouquet Garni, L'Onkara, Histoire de fleurs, Au pré des arums, Orchidées du Val d'Yerres.

Les Associations : *Transm'Être, AMAP-La Brunoyse, Aquanatal, Bien Naître et Bien-Être, La Montessorine, Locavor Brunoy, Pédibus, SEL, Territoires en Liens Val d'Yerres.*

Comment se rendre sur place ?

Salle des fêtes et salles associatives
Impasse de la Mairie

Durant toute la durée du salon, les visiteurs pourront se garer gratuitement sur le parking extérieur du Parc de Stationnement Régional, situé Hameau Lachambaudie. L'entrée du salon se situe à 20 mètres du théâtre.

Conception : Tongui - Impression: Imprimerie RAS - 16 000 exemplaires - janvier 2019 - ne pas jeter sur la voie publique

www.assotransmetre.fr
contact@assotransmetre.fr
Association TransmÊtre

3e édition

SALON VIVRE AUTREMENT

9 et 10 février 2019 à Brunoy

Samedi de 14h à 18h

Dimanche de 10h à 18h

Conférences, ateliers, démonstrations, rencontres, animations

Grandir *autrement*
Prendre soin de soi *autrement*
Vivre son espace *autrement*
Consommer *autrement*

ENTRÉE LIBRE

SALLE DES FÊTES ET SALLES ASSOCIATIVES

IMPASSE DE LA MAIRIE
BRUNOY

Informations 01 69 39 89 89
vieassociative@mairie-brunoy.fr | www.brunoy.fr «Brunoy Officiel»
Association TransmÊtre
BRUNOY

SAMEDI
9 février de 14 h à 18 h

CONFÉRENCES — Salle Sauvageon

Réactiver les capacités d'auto-guérison du corps
par Aude Gaspar
14h30

Trouver ou retrouver la confiance en soi pour mieux s'épanouir
par Louis Szabo
15h30

Connaissez-vous la P.N.L. Humaniste ?
par Virginie Delagee
16h30

ATELIERS — Salle Godeaux

Découverte de la sophrologie
par Marie-Line Rigaux Methot
et Amandine Mardin
14h30

Le souffle dans le mouvement : techniques respiratoires et Hatha Yoga
par Dominique Robin
15h30

CONFÉRENCE ATELIER

Les bienfaits de la méditation
par David Sorin
16h30 - Salle Godeaux

ATELIERS

Je fais mon gel douche maison 100% bio*
par Isabelle Delabarre
16h - Mezzanine

ATELIER CUISINE

Pâtisserie végétale: «Fondant cœur coulant au chocolat»*
par Linda Vondgara
14h30 - Rez-de-chaussée

*(participation 5 €)

Association TransmiÊtre

DIMANCHE
10 février de 10 h à 18 h

ATELIERS PARENT/ENFANT — Salle Godeaux

Yoga parent-enfant (5-9 ans)
par Bérangère Diochon
11h30

Initiation aux mouvements (4-7 ans)
par Charlotte Miller
13h30

Porter mon bébé (dès la naissance)
par Ester de Bien Naître et Bien Être
15h30

Danse portage (0-18 mois)
par Marion de Bien Naître et Bien Être
16h

Communication gestuelle avec bébé (dès 6 mois)
par Marion de Bien Naître et Bien Être
16h30

ATELIERS

Découvrir la biodanza
par Raphaël Massi
10h30 - Salle Godeaux

S'a'corps'der du temps
par Fabienne Leduc
12h30 - Salle Godeaux

Je fais mon gel douche maison 100% bio
par Isabelle Delabarre
11h et 15h – Mezzanine
(participation 5 €)

Méditation collective
par David Sorin
14h et 17h - Mezzanine

CONFÉRENCE ATELIER PARENTS

La colère, cette émotion qui fait peur : stop aux crises
par Aurélie Laumont
14h30 - Salle Godeaux

CONFÉRENCES — Salle Sauvageon

Libérez-vous de vos mémoires ancestrales
par Dominique Vialle
10h30

À la découverte du Feng Shui
par Philippe Guichet
11h30

Le bien-être en tout lieu grâce à la géobiologie
par Stéphane Garczarek
12h30

Vos pieds, le miroir du corps
par Marie-Jo Comblet
13h30

L'équilibre acido-basique
par Véronique Cormier
14h30

La désintoxication en naturopathie
par Christine Dumont
15h30

L'aromathérapie scientifique
par Eric Merle
16h

Les massages aux huiles végétales et aux huiles essentielles
par Véronique Denis
16h30